

## HANDSCHUHE IM GARTEN?

Echte Gärtner:innen erkennt man am Dreck unter den Fingernägeln – oder an den richtigen Handschuhen. Trägst du Handschuhe beim Gärtnern?



#ARBEITSSCHUTZ  
#EINWEGHANDSCHUHE  
#HANDPFLEGE  
#HANDSCHUHE  
#HÄDEWASCHEN  
#SCHUTZHANDSCHUHE

### KIRA

Ich bin sehr empfindlich und schütze meine feine Pfotenhaut. Wenn es im Winter kalt ist, trage ich spezielle Schuhe. Du solltest deine Hände ebenfalls vor Kälte schützen, sonst bekommen sie wie meine Pfoten Risse. Viele Pflanzen haben Dornen und Stacheln, an denen du dich verletzen kannst. Zudem scheiden Pflanzen Stoffe aus, die Allergien auslösen können. Durch den Kontakt mit Pflanzen oder Erde können Bakterien, Viren und Pilzen in offene Wunden eindringen und Infektionen verursachen. Mir wäre der Schutz vor den ungeliebten Insekten am wichtigsten: Mit Handschuhen bekommst du keine schmerzhaften Bienen- und Wespenstiche.

### CARUSO

Gartenarbeit sieht anstrengend aus und ich langweile mich bereits beim Zusehen. Wenn ich schon im Garten sein muss, dann suhle ich mich gerne im Dreck. Leute, die das beobachten, haben schnell Mitleid mit mir, weil sie glauben, dass ich vernachlässigt werde. Mich stört ein bisschen Schmutz im Fell oder an den Pfoten nicht. Übrigens: Hunde mit Kleidern und Schuhen sind lächerlich!

### GÄRTNER GRAF

Im Garten ist Fingerspitzengefühl gefragt. Beim Aussäen, Pflanzen, Umtopfen, Ernten und Gießen muss ich die Erde und die Pflanzen spüren. Selbst beim Unkrautjäten ziehe ich die Handschuhe nur bei stacheligen Disteln an. Einweghandschuhe aus Kunststoff sind für Gärtner:innen tabu – sie sind unökologisch und schützen nicht. Im Gegenteil: Sie können Allergien hervorrufen oder durch gestaute Feuchtigkeit zu Ekzemen führen. Fast alle Arbeitshandschuhe enthalten gesundheitlich bedenkliche Stoffe wie Phthalat-Weichmacher oder polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK). Beim Gehölzschnitt oder schweren Arbeiten mit Holz und Steinen trage ich Lederhandschuhe. Insbesondere Handschuhe aus Ziegenleder sind robust gegen Abrieb sowie Schnitte, langlebig und trotzdem weich und flexibel. Ob mit oder ohne Handschuhe: Nach der Gartenarbeit reinige ich die Hände und creme sie vor dem Schlafengehen ein, damit sich meine Haut über Nacht regeneriert.



