

ASIATISCHE DUFTNESSEL — DARF ICH MICH VORSTELLEN?

Mit meinen wunderschönen Blütenkerzen begeistere ich dich über Monate. Auch Bienen, Falter und andere Insekten ziehe ich magisch an. Und als Schnittblume wirst du mich ebenso mögen wie in einem Blumentopf oder im Garten ausgepflanzt.



#WINTERHART
#SCHNITTPFLANZE
#INSEKTENFREUNDLICH
#DAUERBLÜHER
#DUFTEND
#SONNE

MEIN NAME. *Agastache rugosa*

Mein Gattungsname Agastache stammt aus dem Griechischen. Er setzt sich aus den Wörtern «agan» (viel) und «stachys» (Ähre) zusammen. Auch mein Artname bezieht sich auf die Blüte: «rugosa» bedeutet auf Latein «rau» – wegen der sich so anfühlenden Blütenstände. Im deutschsprachigen Raum werde ich zudem Ostasiatischer Riesensynop oder Koreaminze genannt.

MEIN AUSSEHEN. Zerreibst du mein Laub, verströme ich einen feinen Anis-Minze-Duft. Und auch meine Blüten riechen angenehm. Gut erkennen kannst du mich zudem an meinen vierkantigen Stängeln, die straff aufrecht wachsen. Schneidest du die Stängel nach der ersten Blüte zurück, blühe ich meist ein zweites Mal. Meine Blütenknospen öffne nicht von oben nach unten oder andersherum, sondern willkürlich an beliebigen Stellen der Scheinähre.

MEINE HERKUNFT. Beheimatet bin ich von Russlands Fernem Osten bis China, Japan, Korea und Taiwan. Dort komme ich vor allem in Flusstälern vor. In einigen anderen ostasiatischen Ländern gelte ich als invasiver Neophyt, wogegen ich mich in unseren Breitengraden nicht verwildere.

MEIN PLATZ BEI DIR. Am besten gedeihe ich bei dir an einem sonnigen Ort in einem feuchten, aber durchlässigen Boden ohne Staunässe. Ich bleibe nur über längere Zeit in deinem Garten, wenn ich im Winter nicht zu nass stehe und ich mich aussäen kann. Schneide mich deshalb im Herbst nicht zurück. Dies wäre sowieso schade, da meine schöne, aufrechte Silhouette selbst im Winter noch ein Blickfang ist.

MEINE BESONDERHEIT. Für die Heildroge «huoxiang» werden meine Blätter getrocknet und mit den eingeweichten, getrockneten und zerkleinerten Stängeln gemischt. Eine südkoreanische Studie von 2020 belegt, dass «huoxiang» gegen Gastritis wirkt. Doch in Südkorea werde ich nicht nur als Heilpflanze, sondern ebenso gerne in der Küche verwendet. Erst kurz vor Ende der Garzeit wird mein Laub zu den Speisen hinzugefügt, damit das Aroma nicht verkocht – zum Beispiel bei verschiedenen Eintopfgerichten wie Chueo-Tang und Maeun-Tang. Zudem ist mein Kraut Hauptzutat in Buchimgae genannten koreanischen Pfannkuchen.

ASIATISCHE DUFTNESSEL — DARF ICH MICH VORSTELLEN?



Illustration:
New York Botanical Garden/Wikimedia

WUCHS

Pflanzenhöhe	50 bis 100 cm
Form	buschig, beblätterte Stängel ohne grundständigen Blattschopf
Verhalten	horstig

BLÜTE

Farbe	violett, weiß, rosa, rot
Zeit	Juli bis September
Stängel	unverzweigt, aufrecht, beblättert
Stand	etagen- bis quirlartig, scheinährig
Form	lippenförmig, zweilippig
Einzelblüte/Blume	einfach, seitlich zeigend, rundum stehend

BLATT

Farbe	grün
Form	herzförmig, lanzettlich, zugespitzt
Spreite	einfach, ungeteilt
Rand	gesägt
Eigenschaften	matt, derb, aromatisch duftend, sommergrün

VERWENDUNG & EIGENSCHAFTEN

Lebensbereiche	Freifläche und Beet
Standort	trockener bis frischer Boden, sonnig
Pflanzabstand	40 bis 60 cm
Eigenschaften	Bienenweide

Quelle Steckbrief: Die Stauden-DVD; Götz, Häussermann, Sieber; 5., aktualisierte Ausgabe

