

## GOLDMELISSE — DARF ICH MICH VORSTELLEN?

Ich bin eine wahre Alleskönnerin. Meine Blätter duften nicht nur angenehm, sondern helfen dir als Tee bei Kopfschmerzen, Übelkeit, Fieber und wirken zudem beruhigend. Gleichzeitig bin ich mit meinen spektakulären Blüten wunderschön.



#WINTERHART  
#INSEKTENFREUNDLICH  
#SONNE  
#SCHNITTPFLANZE  
#HALBSCHATTEN  
#HEILPFLANZE

### **MEIN NAME.** *Monarda didyma*

Nicolàs Monardes war ein spanischer Arzt und Botaniker. Er hat mich bereits im 16. Jahrhundert beschrieben und das erste Buch über amerikanische Heilpflanzen verfasst. Deshalb bin ich nach ihm benannt worden. Mein zweiter Namensteil stammt vom griechischen Wort «didymos» ab und bedeutet «zweifach» oder «doppelt». Dies bezieht sich auf meine zweilippigen Blüten.

**MEIN AUSSEHEN.** Von Juni bis September zeige ich dir meine exzentrische Blütenpracht. Die Wirkung meiner vielen Einzelblüten wird durch die farbigen Hochblätter verstärkt. Darunter wachsen an starken, kantigen Stängeln meine aromatisch duftenden Blätter. Ich bin standfest und eigne mich auch sehr gut als Schnittblume.

**MEINE HERKUNFT.** Meine Heimat sind feuchte Bergwälder und Flusssufer im Osten Nordamerikas. Seit Mitte des 18. Jahrhunderts bin ich in gärtnerischer Kultur. Deshalb gibt es von mir unzählige Sorten in vielen Blütenfarben und unterschiedlichen Wuchshöhen. Für diese Vielfalt bin ich oft mit *Monarda fistulosa* gekreuzt worden.

**MEIN PLATZ BEI DIR.** Wichtig ist mir ein feuchter Boden. Stehe ich zu trocken oder können meine Blätter schlecht abtrocknen, befällt mich mitunter der echte Mehltau. Gib mir deshalb einen luftigen Standort und ausreichend Platz, da ich mich gerne ausbreite. Ein bisschen Schatten macht mir im Übrigen nichts aus. Gut zur Geltung komme ich mit Ziergräsern, Sonnenhut (*Rudbeckia*) oder Schafgarben (*Achillea*).

**MEINE BESONDERHEIT.** Bereits die nordamerikanischen Ureinwohner, die Oswego-Indianer, kochten aus meinen Blättern einen Tee. 1773 boykottierten amerikanische Kolonisten den aus England eingeführten Tee (Boston Tea Party). Und so ist als Ersatz der Oswego-Tee populär geworden. Den Tee kannst du aus den frischen oder getrockneten Blättern sowie mit meinen Blüten zubereiten. Gerne werde ich auch als Gewürz für Salate, Gemüse- und Fleischgerichte verwendet. Wohl nicht zuletzt, weil meine ätherischen Öle ähnlich wirken wie Thymian.

## GOLDMELISSE — DARF ICH MICH VORSTELLEN?



Chromolithograph: G. Severeys

### WUCHS

Pflanzenhöhe	80 bis 150 cm
Form	buschig, beblätterte Stängel ohne grundständigen Blattschopf
Verhalten	horstig, ausläuferbildend

### BLÜTE

Farbe	rot, rosa, violett, weiß
Zeit	Juni bis September
Stängel	unverzweigt, aufrecht, beblättert
Stand	mehrblütig, endständig, etagen- bis quirlartig
Form	lippenförmig, zweilippig

### BLATT

Farbe	tiefgrün
Spreite	einfach, ungeteilt
Form	eiförmig, lanzettlich, zugespitzt
Rand	gesägt
Eigenschaften	matt, derb, feinbehaart, sommergrün

### VERWENDUNG & EIGENSCHAFTEN

Lebensbereiche	Gehölz und Gehölzrand
Standort	frischer bis feuchter Boden, sonnig bis halbschattig
Pflanzabstand	60 cm
Eigenschaften	Bienenweide, Heilpflanze, zum Schnitt geeignet

Quelle Steckbrief: Die Stauden-DVD; Götz, Häussermann, Sieber; 5., aktualisierte Ausgabe

