

ELFENBLUME — DARF ICH MICH VORSTELLEN?

Ich bin eine zierliche Schönheit und gleichzeitig ein langlebiger, widerstandsfähiger Bodendecker. Selbst die Schnecken weichen zurück vor meiner Pracht. Pflanz mich in dein Gartenreich.



#BLATTSCHMUCK
#BODENDECKER
#SCHATTEN
#SCHNITTPFLANZE
#WINTERGRÜN
#WINTERHART

MEIN NAME. *Epimedium x perralchicum 'Frohnlaiten'*
«Epimedium» kommt aus dem Griechischen, von «epi» für «auf» oder «über» und von «médos» für «Ziegenbock». Deshalb werde ich manchmal als Ziegenkraut bezeichnet. Lieber und öfter werde ich Elfblume genannt. Das passt viel besser zu meinem elfenhaften Aussehen.

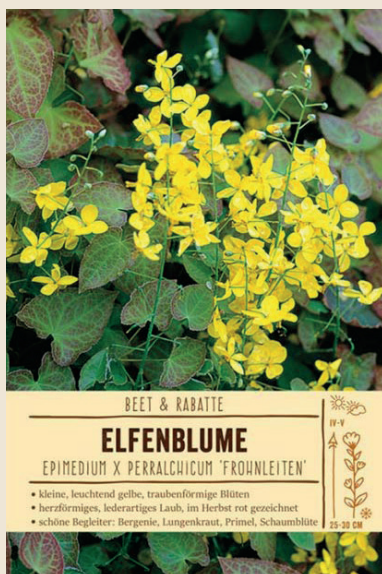
MEIN AUSSEHEN. Meine zarten gelben Blüten schweben wie kleine Kunstwerke über dem Laub. Im Herbst zeigen die Blattränder ein tiefes Rotbraun und malen ein zauberhaftes Bild. Mein attraktives Blattwerk bleibt selbst im Winter anmutig und eignet sich auch sehr gut für die Floristik.

MEINE HERKUNFT. Ich bin eine Kreuzung aus *E. perralderianum* und *E. pinnatum* ssp. *colchicum*. Als Sämling hat mich Frau von Stein-Zeppelin im Klostersgarten Frohnlaiten in der Nähe von Graz in den 1930er Jahren entdeckt. Der bekannte Staudenzüchter Ernst Pagels vermehrte mich dann fleißig und so gehöre ich mittlerweile zum Standardsortiment jeder guten Gärtnerei.

MEIN PLATZ BEI DIR. Im Schatten deiner großen Laubgehölze finde ich mein Zuhause. Dort breite ich mich gerne großflächig mit meinem üppigen, dichten Laubteppich aus. Starkwachsend verdränge ich das Unkraut und mache dir so kaum Arbeit.

MEINE BESONDERHEIT. Eine Studie bestätigt die langjährige Annahme, dass ich ein natürliches Aphrodisiakum bin. Italienische Wissenschaftler haben herausgefunden, dass ein Extrakt von einem nahen Verwandten von mir (*E. brevicornum*) ähnlich wie Viagra wirkt, indem es ein für Erektionsstörungen verantwortliches Enzym hemmt. Diese Erkenntnis wurde 2021 im amerikanischen Journal of Natural Products veröffentlicht.

ELFENBLUME — DARF ICH MICH VORSTELLEN?



WUCHS

Höhe Blätter	30 cm
Höhe Blüten	35 cm
Form	kissenartig
Verhalten	horstig, rhizombildend, starkwachsend

BLÜTE

Farbe	gelb
Zeit	April bis Mai
Stängel	aufrecht, kahl, nicht beblättert
Stand	traubig, verzweigt
Einzelblüte/Blume	einfach, hängend, nickend

BLATT

Farbe	bräunlich grün
Spreite	einfach, ungeteilt, zusammengesetzt
Form	herzförmig, zugespitzt
Rand	ganzrandig, dornig gezähnt
Stellung	grundständig, gestielt
Eigenschaften	glatt, kahl, wintergrün

VERWENDUNG & EIGENSCHAFTEN

Lebensbereiche	Gehölz und Gehölzrand
Standort	frischer bis feuchter Boden; halbschattig bis schattig
Pflanzabstand	30 cm
Eigenschaften	Blattschmuck, zum Schnitt geeignet

Quelle Steckbrief: Die Stauden-DVD; Götz, Häussermann, Sieber; 5., aktualisierte Ausgabe

