

ECHTER LAVENDEL — DARF ICH MICH VORSTELLEN?

Ich erfreue mich großer Beliebtheit. Mein betörender Duft wirkt entspannend und weckt Erinnerungen an einen sonnigen Urlaub. Darüber hinaus locke ich viele nützliche Insekten an und bringe so Leben in deinen Garten.



#BIENENWEIDE
#DUFTEND
#HEILPFLANZE
#IMMERGRÜN
#SONNE
#WINTERHART

MEIN NAME. *Lavandula angustifolia*

«Lavandula» stammt vom lateinischen Wort «lavare» ab und bedeutet «waschen». Meine Blüten wurden bereits früher dem Waschwasser oder Bädern beigegeben. Weil sie nicht nur den Körper reinigen, sondern auch die Seele und den Geist in Zeiten von Unausgeglichenheit klären.

MEIN AUSSEHEN. Nicht nur meine Blüten, sondern auch meine graufilzigen Blätter verströmen einen intensiven Duft. Das ganze Jahr über bleibe ich attraktiv. Als kleiner Halbstrauch verholzen meine Triebe, und mein kissenförmiger Wuchs schenkt dir über viele Jahre hinweg Freude.

MEINE HERKUNFT. Ich stamme aus Griechenland und dem westlichen Mittelmeergebiet, insbesondere aus den dortigen Küstenregionen. Mein natürlicher Lebensraum umfasst Felssteppen und steinige Matten. Besonders gut gedeihe ich an trockenen, warmen Hängen, die typisch für diese Regionen sind.

MEIN PLATZ BEI DIR. Gib mir einen sonnigen Platz mit einem steinigen, trockenen und gut durchlässigen Boden. Vermeide unbedingt Staunässe, da sie zu Wurzelfäulnis führen kann und meine Winterhärte verringert. Aufgrund des kompakten Wuchses eigne ich mich hervorragend für Beeteinfassungen sowie für die Bepflanzung von Töpfen oder Kübeln.

MEINE BESONDERHEIT. Mein Duft wirkt beruhigend und angstlösend. Der Wirkstoff Linalool wird vom Körper ausschließlich über den Geruchssinn aufgenommen. Ein japanisches Forscherteam hat 2018 nachgewiesen, dass der positive Effekt nicht durch das direkte Einatmen des Stoffes, sondern bereits durch das Riechen meines Duftes selbst entsteht. Der Vorteil: Der Wirkstoff kann einfach aufgenommen werden und führt zu keinerlei Nebenwirkungen.

ECHTER LAVENDEL — DARF ICH MICH VORSTELLEN?



Illustration: Medical Botany/Rawpixel/Wikimedia

WUCHS

Höhe Blätter	bis 30 cm
Höhe Blüten	bis 50 cm
Form	buschig
Verhalten	horstig

BLÜTE

Farbe	violett, blau, weiß, rosa
Zeit	Juli bis August
Stängel	kurzstängelig, unverzweigt, aufrecht, kahl, nicht beblättert
Stand	scheinährig
Form	lippenförmig, zweilippig, kronröhrig, asymmetrisch bis disymmetrisch
Einzelblüte/Blume	einfach, aufwärts und seitlich zeigend

BLATT

Farbe	graugrün
Spreite	einfach, ungeteilt
Form	lineal, abgerundet
Rand	ganzrandig
Eigenschaften	matt, fein behaart, teils drüsig, aromatisch duftend, immergrün

VERWENDUNG & EIGENSCHAFTEN

Lebensbereiche	Freifläche und Felssteppe
Standort	trockener Boden, sonnig
Pflanzabstand	20 bis 40 cm
Eigenschaften	Bienenweide, extensive Dachbegrünung, Heilpflanze, duftend

Quelle Steckbrief: Die Stauden-DVD; Götz, Häussermann, Sieber; 5., aktualisierte Ausgabe

