

## HANDCREME

### Wer hat's erfunden?

Vor 1911 enthielten Cremes und andere kosmetische Produkte oft tierische Fette, die sich zersetzten und ranzig wurden. Dies änderte sich, als Oscar Troplowitz das Unternehmen Beiersdorf in Hamburg kaufte und gemeinsam mit dem Chemiker Isaac Lifschütz und dem Dermatologen Paul Gerson Unna die erste Wasser-in-Öl-Emulsion zur Hautpflege entwickelte. Lifschütz verwendete Wollwachsalkohole (Eucerit) als Emulgator. Beiersdorf nannte diese Creme «Nivea» (lateinisch «nivis» = Schnee).



Illustration: Sonja Studer

### Nicht viel, aber oft

Wasche deine Hände gründlich, um Schmutz und Bakterien vor dem Eincremen zu entfernen. Trage eine kleine Menge Handcreme auf und massiere sie sanft ein, um die Durchblutung zu fördern und die Aufnahme der Wirkstoffe zu verbessern. Achte darauf, dass sie schnell einzieht, da niemand schmierige Finger mag. Und denk dran: Für die beste Pflege mindestens zweimal täglich cremen – morgens und abends. Deine Hände werden es dir danken!

### Inhaltsstoffe sind entscheidend

Feuchtigkeitsspendende und reparierende Produkte sind bei trockener Haut unerlässlich. Hyaluron, Glycerin und Aloe Vera liefern intensive Feuchtigkeit. Lanolin, Sheabutter und pflanzliche Öle halten deine Hände geschmeidig. Panthenol und Ceramide helfen, die Hautbarriere zu reparieren und Risse zu heilen. Achte außerdem auf gute Bewertungen und Zertifizierungen.

### Und welche ist die Beste?

Gärtner:innen, die ständig mit rauen Bedingungen, Erde und Wasser in Berührung kommen, brauchen eine intensiv pflegende, schützende und reparierende Handcreme. Die folgenden drei Produkte erfüllen diese Anforderungen:

#### WELEDA

##### **Sanddorn Express Handcreme**

Diese Creme basiert auf natürlichen Inhaltsstoffen und überzeugt mit regenerierenden Eigenschaften. Sie enthält Sanddornöl, das reich an essenziellen Fettsäuren und Vitaminen.

#### NEUTROGENA

##### **Norwegische Formel Handcreme**

Bekannt ist diese Handcreme für ihre konzentrierte Formel, die speziell für sehr trockene und rissige Hände entwickelt wurde. Sie bietet langanhaltend Schutz und Feuchtigkeit.

#### L'OCCITANE

##### **Sheabutter Handcreme**

Diese luxuriöse Handcreme enthält 20 % Sheabutter und bietet intensive Pflege und Schutz. Sie zieht schnell ein und hinterlässt die Haut weich und geschmeidig.

