

GARTEN-SONNENBRAUT — DARF ICH MICH VORSTELLEN?

Meine sonnenähnlichen Blüten in warmen leuchtenden Farbtönen strahlen von Anfang Juli bis in den Herbst hinein Fröhlichkeit aus. Ich bin der sommerliche Höhepunkt in deinem Garten und ziehe neben bewundernden Blicken auch zahlreiche Bienen an.



#BIENENWEIDE
#MEHRJÄHRIG
#PRÄRIEGARTEN
#SCHNITTBLUME
#SONNE
#WINTERHART

MEIN NAME. *Helianium × cultorum*

«Helanium» ehrt Helena von Troja, die Tochter von Zeus und Leda. Erstmals wissenschaftlich beschrieben hat mich Carl von Linné im Jahr 1753 – er nutzte dafür die einzige damals bekannte Art: *Helianium autumnale*.

MEIN AUSSEHEN. Ich verzaubere dich mit einer reichen Farbpalette, die von strahlendem Gelb über intensives Rot bis hin zu warmem Orange und tiefem Rotbraun reicht – oft in faszinierenden, mehrfarbigen Nuancen. Mit meinen robusten, aufrechten Stielen erreiche ich majestätische Höhen von bis zu 180 cm. Dank meiner Eleganz beeindrucke ich auch als Schnittblume.

MEINE HERKUNFT. Die meisten meiner Sorten sind Kreuzungen aus *Helianium bigelovii* und *Helianium autumnale*. Meine «Eltern» gedeihen an feuchten, offenen Stellen entlang von Bächen und Teichen sowie auf Feuchtwiesen in den Prärien Nordamerikas.

MEIN PLATZ BEI DIR. Gibst du mir einen sonnigen Platz und einen feuchten, nährstoffreichen Boden, gedeihe ich prächtig. Aufgrund meiner Herkunft fühle ich mich besonders wohl in einem Präriegarten, wo ich zusammen mit Sonnenhut (*Rudbeckia*), Indianernessel (*Monarda*) und Sonnenauge (*Heliopsis*) leuchtende Akzente setze und so deinen Garten bereichere.

MEINE BESONDERHEIT. Mein Vorfahre *Helianium autumnale* ist im Englischen auch als «Sneezeweed» bekannt, weil man aus den getrockneten Blättern früher Schnupftabak herstellte. Dieser wurde eingeatmet, um einen Niesreiz auszulösen, der den Körper angeblich von bösen Geistern befreien sollte. Zudem enthalte ich eine chemische Verbindung namens Helenalin, die in der Forschung als potenziell wirksam gegen Tumore angesehen wird.

GARTEN-SONNENBRAUT — DARF ICH MICH VORSTELLEN?



Illustration:
Curtis's Botanical Magazine/Wikimedia

WUCHS

Pflanzenhöhe	bis 180 cm
Form	aufrechte, beblätterte Stängel ohne grundständigen Blattschopf
Verhalten	horstig, starkwachsend

BLÜTE

Farbe	gelb, orange, rot, rotbraun
Zeit	Juli bis September
Stängel	aufrecht, verzweigt, beblättert
Stand	korbchenartig, doldentraubig
Form	strahlenförmig, radiärsymmetrisch
Einzelblüte/Blume	einfach, aufwärts zeigend

BLATT

Farbe	grün
Spreite	einfach, ungeteilt
Form	lanceollich, abgerundet
Rand	ganzrandig
Eigenschaften	glatt, kahl, matt, sommergrün

VERWENDUNG & EIGENSCHAFTEN

Lebensbereiche	Beet und Freifläche
Standort	frischer Boden, sonnig
Pflanzabstand	60 bis 80 cm
Eigenschaften	Bienenweide, zum Schnitt geeignet

Quelle Steckbrief: Die Stauden-DVD; Götz, Häussermann, Sieber; 5., aktualisierte Ausgabe

