

## LEBERBALSAM-ASTER — DARF ICH MICH VORSTELLEN?

Ich bin der heimliche Star in deinem Garten. Bis zum Herbst wirke ich unauffällig und bescheiden. Aber wenn die meisten Pflanzen verblüht sind und ihr Laub braun wird, zünde ich ein grandioses Blütenfeuerwerk und entfalte meine volle Pracht.



#HALBSCHATTEN  
#HERBSTBLÜHER  
#INSEKTENFREUNDLICH  
#SCHNITTLBLUME  
#TROCKENHEITSVERTRÄGLICH  
#WINTERHART

### **MEIN NAME.** *Aster ageratoides*

Mein Arname «ageratoides» bezieht sich auf die Pflanze *Ageratum* (Leberbalsam), die in der Volksmedizin früher als Mittel zur Linderung von Leberbeschwerden und anderer gesundheitlicher Probleme verwendet wurde. Auch ich bin von medizinischem Interesse: Laufende Forschungsarbeiten deuten daraufhin, dass mein Extrakt kognitive Defizite als Folge einer Alzheimer-Erkrankung abschwächen könnte.

**MEIN AUSSEHEN.** In zarten Blau- und Violetttönen oder strahlendem Weiß schmücke ich deinen Garten bis zum ersten Frost. Auch nach der Blüte bleibe ich wegen meiner dekorativen Samenstände ein Blickfang. Es gibt von mir Auslesen und Sorten, die mit einer Höhe von 20 bis 40 cm eher niedrig bleiben und sich nicht stark ausbreiten.

**MEINE HERKUNFT.** Heimisch bin ich in Ostasien, wo ich in Wiesen, Gebüsch und auf Waldlichtungen gedeihe. Ich bevorzuge sonnige bis halbschattige Standorte und wachse am besten auf durchlässigen Böden.

**MEIN PLATZ BEI DIR.** Ich komme mit nahezu jedem Boden klar und ertrage sowohl Wurzeldruck als auch Trockenheit. Sogar im Schatten blühe ich kräftig. Gib mir genug Platz und halte meine Ausläufer im Zaum, damit ich mich nicht unkontrolliert ausbreite.

**MEINE BESONDERHEIT.** In alten chinesischen Gärten wurde ich oft zusammen mit Bambus gepflanzt, da man in dieser Kombination eine besondere Harmonie erkannte: Der Bambus symbolisiert Stärke, während ich für Beständigkeit stehe. Diese Tradition, Pflanzen mit symbolischer Bedeutung miteinander zu kombinieren, spielt eine wichtige Rolle sowohl in der Gartenkunst als auch der Philosophie Ostasiens.

## LEBERBALSAM-ASTER — DARF ICH MICH VORSTELLEN?



Illustration: Clarissa Munger Badger/Wikimedia

### WUCHS

Pflanzenhöhe	bis 100 cm
Form	buschig
Verhalten	horstig, ausläuferbildend

---

### BLÜTE

Farbe	hellviolett, blau, weiß
Zeit	September bis Oktober
Stängel	aufrecht, verzweigt, beblättert
Stand	körbchenartig, doldig
Form	strahlenförmig, radiärsymmetrisch
Einzelblüte/Blume	einfach, aufwärts zeigend

---

### BLATT

Farbe	grün
Spreite	einfach, ungeteilt
Form	lanceollich
Rand	grob gesägt
Stellung	wechselständig, sitzend
Eigenschaften	matt, derb, rau, sommergrün

---

### VERWENDUNG & EIGENSCHAFTEN

Lebensbereiche	Gehölzrand und Freifläche
Standort	trockener bis frischer Boden, halbschattig
Pflanzabstand	40 bis 60 cm
Eigenschaften	Bienenweide, zum Schnitt geeignet

---

Quelle Steckbrief: Die Stauden-DVD; Götz, Häussermann, Sieber; 5., aktualisierte Ausgabe

