

ÄHRIGE PRACHTSCHARTE — DARF ICH MICH VORSTELLEN?

Wie kleine Flaschenbürsten ragen meine violetten Ähren kerzengerade über den grasartigen Blattschöpfen empor. Ich ziehe Bienen magisch an – und verleihe deinem Garten über Wochen hinweg eindrucksvolle Schönheit.



#BIENENWEIDE
#HEILPFLANZE
#MEHRJÄHRIG
#PRÄRIESTAUDE
#SCHNITTLUMME
#SONNE

MEIN NAME. *Liatris spicata*

Liatris – mein botanischer Gattungsname – stammt aus dem Griechischen: leios bedeutet «glatt», iatros «Arzt». Woran genau das erinnert, weiß heute niemand mehr. Der Artnamenname *spicata* verweist auf meine «ährenförmige» Blütenform.

MEIN AUSSEHEN. Meine langen, scheinährigen Blütenstände blühen von oben nach unten auf. Farblich bin ich etwas variabel – es gibt mich sogar in Weiß. Die frischen oder getrockneten Blüten eignen sich gut als Schnittblumen und duften getrocknet nach Vanille.

MEINE HERKUNFT. Ich stamme aus dem östlichen Nordamerika, wo ich in feuchten bis sumpfigen Prärien und auf Wiesen wachse. Doch in Gärten findest du mich heute fast überall auf der Welt.

MEIN PLATZ BEI DIR. Am besten gefällt es mir in voller Sonne und in feuchtem Boden. Damit meine Wurzelknollen nicht faulen, sollte dieser gut durchlässig sein – auf winterliche Staunässe reagiere ich sehr empfindlich. Etwas Schatten und Trockenheit vertrage ich eher, wenn ich zuvor starke Wurzeln bilden konnte.

MEINE BESONDERHEIT. Nordamerikanische Ureinwohner wussten meine Kraft zu schätzen: Gegen Blähungen, zur Anregung, zur Schleimlösung. Die Cherokee linderten mit mir Rücken- und Gliederschmerzen, die Menominee stärkten damit das Herz. Am wirkungsvollsten war dabei meine Wurzel.

ÄHRIGE PRACHTSCHARTE — DARF ICH MICH VORSTELLEN?



Illustration:
Curtis's botanical magazine/Wikimedia

WUCHS

Höhe Blätter	30 cm
Höhe Blüten	60 bis 120 cm
Form	aufrechte Stängel mit grundständigem Blattschopf
Verhalten	horstig

BLÜTE

Farbe	violettrosa
Zeit	Juli bis September
Stängel	langstängelig, unverzweigt, aufrecht, beblättert
Stand	körbchenartig, scheinährig
Form	klein, unscheinbar
Einzelblüte/Blume	einfach, unscheinbar, seitlich zeigend, rundum stehend

BLATT

Farbe	grün
Spreite	einfach, ungeteilt
Form	lineal, zugespitzt
Rand	ganzrandig
Stellung	grundständig, sitzend
Eigenschaften	kahl, matt, sommergrün

VERWENDUNG & EIGENSCHAFTEN

Lebensbereiche	Freifläche
Standort	frischer Boden; sonnig
Pflanzabstand	20 bis 25 cm
Eigenschaften	Bienenweide, zum Schnitt geeignet, Heil-/Medizinpflanze

Quelle Steckbrief: Die Stauden-DVD; Götz, Häussermann, Sieber; 5., aktualisierte Ausgabe

