

SCHWARZER HOLUNDER — DARF ICH MICH VORSTELLEN?

Meine duftenden weißen Blüten und tiefschwarzen Früchte sind seit jeher geschätzt in Küche und Heilkunde. Doch auch mit meiner anmutigen Gestalt und Schönheit erobere ich die Herzen derer, die mir begegnen.



#ESSBAR
#GEHÖLZ
#HALBSCHATTEN
#HEIMISCH
#INSEKTENFREUNDLICH
#WINTERHART

MEIN NAME. *Sambucus nigra*

Mein Gattungsname *Sambucus* stammt vermutlich vom altgriechischen Wort «sambykē», das ursprünglich ein kleines Musikinstrument, ähnlich einer Harfe, bezeichnete. Mein Holz wurde traditionell dafür verwendet, da es leicht und gleichzeitig stabil ist.

MEIN AUSSEHEN. verzweigter, ausladender Wuchs mit überhängenden Zweigen ist stets ein schöner Anblick. Im Frühsommer schmücke ich mich mit großen, schirmförmigen Dolden zahlloser weißer Einzelblüten, die einen süßlichen Duft verströmen. Im Spätsommer reifen daraus kleine schwarzviolette Früchte.

MEINE HERKUNFT. Ich bin eine der häufigsten Straucharten Mitteleuropas. Du findest mich vor allem an Waldlichtungen und Wegrändern, wo ich auf stickstoffreichen Böden gedeihe. In den Alpen wachse ich bis auf etwa 1500 Meter Höhe.

MEIN PLATZ BEI DIR. Da ich sehr anspruchslos bin, findet sich in fast jedem Garten ein geeigneter Platz für mich. Am besten gefällt es mir im Halbschatten auf einem nicht zu trockenen Boden. Dank meiner Robustheit werde ich dir lange Freude bereiten – denn ich kann bis zu 100 Jahre alt werden.

MEINE BESONDERHEIT. Botanisch gesehen sind meine Früchte keine Beeren, sondern Steinfrüchte. Da sie schwach giftig sind, kann der Verzehr größerer Mengen roher Früchte Übelkeit und Erbrechen verursachen. Deshalb solltest du sie vor der Verarbeitung zu Gelee, Saft oder Mus erhitzen. Richtig zubereitet sind meine Früchte jedoch sehr gesund: Sie stärken das Immunsystem, wirken entzündungshemmend, antioxidativ und enthalten viel Vitamin C.

SCHWARZER HOLUNDER — DARF ICH MICH VORSTELLEN?

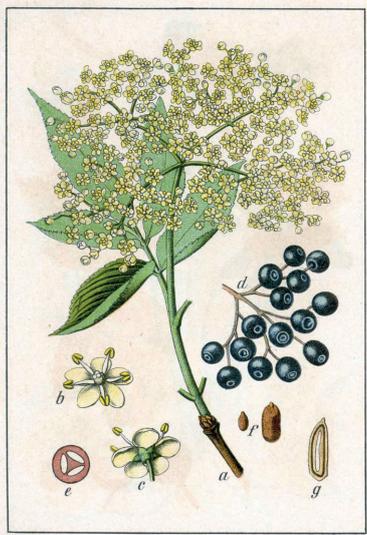


Illustration: Jacob Sturm/biolib.de/Wikimedia

WUCHS

Pflanzenhöhe	bis 700 cm
Form	großer Strauch oder kleiner Baum
Verhalten	schnellwüchsig, locker bis breit ausladend, stark verzweigt

BLÜTE

Farbe	weiß
Zeit	Mai bis Juli
Stängel	kräftig, grünlich bis leicht rötlich gefärbt
Stand	flache, breite, doldenförmige Schirmrispen
Form	einfache, kleine sternförmige Blüten
Einzelblüte/Blume	fünzfählige Einzelblüten mit kurzen Kronzipfeln
Grösse	Blütenstände bis 20 cm breit

BLATT

Farbe	dunkelgrün
Spreite	unpaarig gefiedert, meist mit 5–7 Einzelblättchen
Form	länglich oval bis lanzettlich
Rand	gesägt
Stellung	gegenständig
Eigenschaften	kahl, matt, sommergrün

VERWENDUNG & EIGENSCHAFTEN

Lebensbereiche	Gehölzrand, Hecken, Obstgehölz
Standort	Halbschatten bis Sonne
Pflanzabstand	2 bis 3 Meter
Eigenschaften	Duftend, insektenfreundlich, hitzetolerant, Vogelnährgehölz

