

## LILIENTRAUBE — DARF ICH MICH VORSTELLEN?

Ich bin eine elegante Herbstblüherin, die dich mit schönen violetten Blüten begeistert. Doch auch mein immergrünes, grasartiges Laub kann sich sehen lassen. Als unkomplizierte Begleiterin komme ich gut mit Hitze, Feuchtigkeit und Trockenheit zurecht.



#HALBSCHATTEN  
#IMMERGRÜN  
#MEHRJÄHRIG  
#TCMPFLANZE  
#TROCKENHEITSVERTRÄGLICH  
#WINTERHART

### **MEIN NAME.** *Liriope muscari*

Liriope war in der griechischen Mythologie eine Naiade – eine Wassernymphe. Botanische Forscher haben mir im 18. Jahrhundert den Namen gegeben, vermutlich wegen meiner eleganten Erscheinung und meiner Vorliebe für feuchte Standorte

**MEIN AUSSEHEN.** Meine traubenförmigen Blütenrispen stehen dicht über meinem sanft gebogenen Laub. Ich wachse langsam, aber stetig. Mit der Zeit bedecke ich grössere Flächen, ohne dabei aufdringlich zu sein. Und in schattigen Lagen bin ich sogar immergrün.

**MEINE HERKUNFT.** Ich stamme aus China und Japan, wo ich an Waldrändern und in lichten Gehölzen wachse. Im Garten bin ich die bekannteste Art meiner Gattung mit mehreren Sorten, die schon in vielen Beeten Einzug gehalten haben.

**MEIN PLATZ BEI DIR.** Am liebsten sind mir warme, halbschattige bis schattige Plätze. An sonnigeren Standorten blühe ich besonders üppig – dann solltest du aber mein Laub im Winter mit etwas Reisig vor der Sonne schützen. Am besten gedeihe ich in humosem, kalkarmem und nährstoffreichem Boden, der gut durchlässig ist.

**MEINE BESONDERHEIT.** In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird meine Wurzel geschätzt. Sie gilt dort als Yin-tonisierend und wird bei trockenem Husten, Reizhusten, trockenen Schleimhäuten (zum Beispiel im Mund) sowie bei diabetesbedingtem Durst eingesetzt. Meine Wurzel enthält Schleimstoffe, Saponine und Polysaccharide, die als reizlindernd und entzündungshemmend gelten. In Europa bin ich jedoch nicht als Arzneipflanze zugelassen.

## LILIENTRAUBE — DARF ICH MICH VORSTELLEN?



Illustration:  
Curstis's botanical magazine/Wikimedia

### WUCHS

Höhe Blätter	20 bis 30 cm
Höhe Blüten	30 cm
Form	bogig, geneigt
Verhalten	horstig

### BLÜTE

Farbe	violett
Zeit	August bis September
Stängel	unverzweigt, aufrecht, kahl, nicht beblättert
Stand	traubig, rispentraubig
Form	glockenförmig
Einzelblüte/Blume	einfach, seitlich zeigend, rundum stehend

### BLATT

Farbe	grün
Spreite	einfach, ungeteilt
Form	lineal, grasartig, zugespitzt
Rand	ganzrandig
Stellung	grundständig, sitzend
Eigenschaften	glatt, kahl, matt, derb, ledrig, immergrün

### VERWENDUNG & EIGENSCHAFTEN

Lebensbereiche	Gehölzrand und Steingarten
Standort	frischer Boden; halbschattig bis schattig
Pflanzabstand	20 bis 30 cm

Quelle Steckbrief: Die Stauden-DVD; Götz, Häussermann, Sieber; 5., aktualisierte Ausgabe

