

ORIENTALISCHE NIESWURZ — DARF ICH MICH VORSTELLEN?

Ich blühe früh – oft schon im Februar. Wenn andere noch zögern, zeige ich Farbe, Ausdauer und Charme. Schön, verlässlich und erstaunlich unkompliziert: Mit mir wird der Winter einfach kürzer.



#BIENENWEIDE
#BLATTSCHMUCKSTAUDE
#FRÜHBLÜHEND
#HALBSCHATTEN
#SCHNITTLBLUME
#WINTERGRÜN

MEIN NAME. *Helleborus Orientalis*-Hybriden

Jean-Baptiste Lamarck beschrieb mich 1789 und gab mir meinen Namen. Eingebürgert hat sich der Name Orientalis-Hybriden, obwohl viele meiner Sorten inzwischen mehr als zwei Elternarten haben. Streng genommen sollte man mich daher als Helleborus-Hybriden bezeichnen.

MEIN AUSSEHEN. Ich bin reich und lange blühend. Doch auch meine Blätter trage ich mit Stolz: Sie sind wirkungsvoll und bieten einen schönen Winteraspekt. Schneidest du sie im zeitigen Frühjahr zurück, kommen meine Blüten besonders gut zur Geltung. Ich biete dir eine große Vielfalt an Farben – von Weiß über Rosa bis hin zu Purpur. Meine Hüllblätter sind auf der Innenseite oft wirkungsvoll gezeichnet. Erst seit vergleichsweise kurzer Zeit gibt es auch halbgefüllte Sorten von mir.

MEINE HERKUNFT. Ursprünglich stamme ich aus der Türkei und dem Kaukasus. Daher fühle ich mich in einem kontinentalen bis submediterranen Waldklima besonders wohl, mit kalten Wintern und eher trockenen Sommern. Die meisten von uns, die heute in Gärten wachsen, sind Kreuzungen – Hybriden – aus unterschiedlichen Elternarten.

MEIN PLATZ BEI DIR. Am wohlsten fühle ich mich im Halbschatten unter großen, laubabwerfenden Gehölzen. Dort kann ich sehr alt werden. Volle Sonne vertrage ich nur, wenn der Boden ausreichend feucht bleibt. Vorübergehende Trockenheit im Sommer macht mir wenig aus. Hältst du mich jedoch gleichmäßig feucht, danke ich es dir mit einem besonders reichen Blütenflor.

MEINE BESONDERHEIT. Meinen Namen «Nieswurz» verdanke ich der früheren Nutzung meiner getrockneten Wurzel. Ihre Saponine lösten beim Schnupfen starkes Niesen aus. Deshalb wurde ich in antiken und mittelalterlichen Schriften als Mittel gegen verstopfte Nasen und zum «Herausniesen» von Krankheiten erwähnt. Wegen meiner Inhaltsstoffe ist dies jedoch riskant: Mein Pflanzensaft kann die Haut reizen, größere Mengen führen zu Brennen in Mund und Rachen.

ORIENTALISCHE NIESWURZ — DARF ICH MICH VORSTELLEN?



Illustration: biodiversitylibrary.org/Wikimedia

WUCHS

Höhe Blätter	20 bis 40 cm
Höhe Blüten	30 bis 40 cm
Form	ausladend, aufrechte Stängel mit grundständigem Blattschopf
Verhalten	horstig

BLÜTE

Farbe	purpur, rosa, weiß und viele weitere Farben
Zeit	Februar bis April
Stängel	kurzstängelig, aufrecht, wenig verzweigt, wenig beblättert
Stand	mehrbütig, endständig, gabelästig, achselständig
Form	schalenförmig, radiärsymmetrisch
Einzelblüte/Blume	einfach, nickend, seitlich zeigend

BLATT

Farbe	dunkelgrün
Spreite	einfach, nickend, seitlich zeigend
Form	rund bis rundlich
Segment	oval, lanzettlich, breitlanzettlich, spitz, variabel, unterschiedlich
Rand	gesägt
Stellung	grundständig, gestielt
Eigenschaften	glatt, derb, ledrig, hart, wintergrün

VERWENDUNG & EIGENSCHAFTEN

Lebensbereiche	Gehölzrand und Beet
Standort	frischer Boden; sonnig bis halbschattig
Pflanzabstand	40 bis 60 cm
Eigenschaften	Bienenweide, zum Schnitt geeignet, Blattschmuck, giftig

Quelle Steckbrief: Die Stauden-DVD; Götz, Häussermann, Sieber; 5., aktualisierte Ausgabe

